

Утверждаю
Директор школы
Гузиев А.Х.

Меню на 13.12.2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06

131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		700	26,41	33,51	101,92	819,50

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского вноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Итого за Завтрак		540	25,73	25,66	87,09	682,90

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 13.12. 2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06

131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар



Сибэгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 13.12.2024 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
262,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Повар

Идрисова Р



«Утверждаю»

Директор:

А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР. Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 13.12.21.

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша молоч. «Дружба»	200/5	
какао слад. с мол.	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой - мандарины	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картоф. с мал. щц.	200	
Каша ячнев. молоч.	200	
тефтели мяс. с соус	70/20	
компот из сух./фр.	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Духшак с творогом	70	
чай слад. с лимоник	200/10.	

Повар:

А.П.

Ахмарова А.Р